

# INFORMATION EFTER OPERATION

Efter operation i munden er det vigtigt, at du følger nogle enkle råd.

---

## Det første døgn forebygger du hævelse og smerte ved at:

- holde dig i ro og undgå fysisk anstrengelse (hvor du bliver forpustet) i ét døgn efter indgrebet
- ligge med hovedet højt
- holde noget koldt på huden ud for det opererede sted (ispose eller noget koldt fra fryseren)
- tage noget koldt i munden, f.eks. en isterning
- holde dig til kold, flydende kost i ét døgn
- tage den anbefalede smertestillende medicin, som ofte også er med til at dæmpe hævelsen

## Efter det første døgn er følgende vigtigt:

- Du skal holde såret rent med klorhexidin mundskyl 0,1%, 2-3 gange daglig i 8 dage (købes på apoteket)
- Du skal undgå tandbørstning omkring det opererede sted
- Du skal spise blød mad (mad, der kan masses med en gaffel), så du ikke generer såret unødigt

Du er blevet syet med selvopløselig tråd, medmindre du er informeret om andet. Derfor opløses tråden og forsvinder af sig selv.

## Vær opmærksom på:

- det kan sivebløde lidt fra såret det første døgn. Brug den udleverede gaze, som placeres med rene fingre på såret og komprimér i 5-10 minutter. Gentag eventuelt proceduren
- Hvis det bløder vedvarende, skal du kontakte klinikken. Udenfor vores åbningstider kontaktes skadestuen

## For patienter, hvor operationen involverer bihulen, er følgende vigtigt:

- du må ikke nyse eller pudse næse de første 2 uger efter operationen

## For patienter, der har fået indsat et implantat, er følgende vigtigt

- der sidder en "tryklås/skrue" synlig i munden. Det er vigtigt, at du ikke bruger denne til at tygge med de første 3 måneder efter operationen



SPECIALTANDLÆGERNE  
BUDOLFI PLADS

klinik for implantater og kæbekirurgi